



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JHONATAN FERNANDO DE LIMA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 25

Ritmo 02:27 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 25

Velocidade média 35,91 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 53

Ritmo 04:22 min/km



TEMPO

01 : 13 : 43



Colocação GERAL

66



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M2529

Equipe: 3RCC

